



寒中お見舞い申し上げます

旧年中は大変お世話になり、スタッフ一同心より感謝申し上げます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

さて、令和4年の新年をみなさま、どのようにお過ごしでしたか。

植木工務店の今年の抱負ですが、このような時勢の中でできることを考え取り組みつつ、今までのことに加え、新しいことなど、さまざまなチャレンジをしていきたいと考えております。

またそれらも、この「若葉便り」や「ホームページ」など引き続き発信してまいりますので、

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



少しの工夫で
おうちが快適!

住まいのスッキリ!! “収納”術

年賀状の保管・処分のアイデア

お正月に届く年賀状。大切な人からの便りがうれしい反面、毎年たまっていく年賀状の収納は悩みの種でもあります。年賀状の保管・処分は、自身がどのように年賀状を捉えているかで変わります。大きく分けて、「情報タイプ」と「思い出タイプ」の2つが考えられます。

「情報タイプ」は、住所や家族構成など差出人の情報を重視しているので、その確認ができれば、年賀状そのものへの思い入れはありません。もし現在、年賀状を何となく保管しているとしても割り切って処分できるでしょう。一方、「思い出タイプ」は年賀状を思い出として捉えるので、処分できないという方が多いと思います。

あなたはどちらのタイプでしょうか? 「思い出タイプ」の方は処分しにくいと思いますが、すべて保管するにはスペースも必要になるので、期間を決めて保管するのがオススメです。次の年に年賀状を書くとき、以前の情報が参考になるので、収納しやすい量を考えて2~3年程度を目安にすると良いでしょう。

保管するときは、ハガキ用のファイルなども市販されていますが、もっと手軽な保管方法をご紹介します。

- 年別にゴムで束ね、何年のものか書いた付せんを貼る。
- チャック付きのポリ袋に年別に入れて、袋に何年のものか書いておく。
- 空き箱に入れ、側面に何年のものか書く。数年分を同

じ箱に入れる場合は、年別に輪ゴムで束ねて入れる。

- ハガキの角にパンチで穴を開け、リングで綴じる。数年分を1つのリングにまとめる場合は、年の境目に付せんを貼って目印に。

そのほか、仕事関係、親族、友人などに分ける方法もあります。また、年賀状を処分するときは、シュレッダーにかけるなど個人情報に十分に注意してください。



イラスト: 福井典子

今日の晩ごはん

しょうがときくらの鶏だんごスープ



- 材料 4人分
- きくらげ(乾燥).....4g
 - レタス.....3枚
 - 水.....600ml
 - [A] ● 鶏挽き肉.....200g
 - しょうが(みじん切り).....大さじ1
 - 塩.....2つまみ
 - コショウ.....適量
 - 酒.....大さじ1
 - 白炒りごま.....適量
 - [B] ● くこの実.....12粒
 - しょうが(みじん切り).....小さじ1
 - 塩.....小さじ1/2
 - コショウ.....適量
 - 酒.....大さじ1
 - ごま油.....小さじ1

- 1 きくらげは水で戻し、粗みじんにカットする。
- 2 1のきくらげと[A]をボウルに入れ、粘り気が出るまでこねる。
- 3 レタスは適当な大きさにちぎる。
- 4 水を鍋に入れて加熱し、沸騰したら2のタネをだんご状にして加える。
- 5 だんごに火が通ったらアクを取り、[B]を加えて味を調える。レタスは加熱すると色が悪くなるので最後に入れる。

●料理作成: チーム服部 ●参考資料: 「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

暮らしの知恵袋

すきま時間にエクササイズ

家事や在宅勤務の合間など、ちょっとしたすきま時間を利用してエクササイズを。体がすっきりして、また頑張る気持ちが出てくるはず!

●背中を伸ばしたいとき

洗濯機や流し台など、胸よりも低く、腰よりも高いものから1メートルほど離れて、両手をついて立ちます。足と手は、肩幅くらいに広げ、大きく息を吐きながら上半身を前に倒し、そのまま10秒キープ。顔は起こして視線はまっすぐ前に向けるのがポイントです。

●首のハリを感じたら

椅子に座ったまま、右手で椅子のサイドを持ち、左手で頭の右側を掴んで左側に倒すようにします。真横だけではなく、さまざまな方向に倒してみてもいい。コリのあるところが分かったら、その部分を集中的に。反対側も同様に頭部を倒し、緊張しがちな首の筋肉をリラックス!



INFORMATION

TOTOシステムバスルーム シンラ

ココがすごい!

リラクセス追求した機能で
贅沢なバスタイムを



ファーストクラス浴槽
身体をやさしく
包み込む心地よさ

楽湯 RAKU-YU
たっぷりのお湯で
肩と腰を心地よく刺激



施工取付のご用命は当社まで!!

ココがすごい!

「つながる快適セット」なら
いつでもどこでもスマートフォンから
専用アプリの
操作で
ラクラク
入浴準備!



浴槽掃除

暖房

お湯はり



若葉便り



2022年
冬号

株式会社植木工務店は
TOTOリモデルクラブ及び
LIXILリフォームネットの正会員です



リフォーム施工事例

豊中市 N様邸 / マンション 工事金額：約¥177万

【工事箇所】浴室、洗面所、トイレ 他

【工事内容】大工工事/洗濯パン高上げ工事/給湯器取替/バス・キッチン取替 他

こちらのお客様のお悩みは洗濯時、排水する場所がなかったため、毎回ホースをお風呂場へ引き入れるのを改善したいということでした。他にも洗面台や浴室、トイレを入れ替えたり収納棚取付など水廻り全般の工事をご要望でした。そこで高上げ洗濯パンを装着することで目隠しをしました。あわせて化粧台、トイレ、お風呂すべてを交換し、見違えるような水廻りに変身しました。

お客様からも本当に暮らしやすくなったとの嬉しいお声をいただけ私共もほっこり温かい気持ちにさせていただきました♪



面倒なことから
解放されたリフォーム

悩みは、お洗濯時毎回 ホースを伸ばして排水することでした



嵩上げ工事ですっきりできました！

嵩上げた洗濯パンの内部。排水先を確保しています！

手間の解消だけでなく、見た目も素敵に生まれ変わりました！

ピンクからブルーヘイメージカラーを 変えて爽やかなイメージに♪



梁が邪魔で付けられないって思ってたけどばっちり収まってお喜びいただけました！

爽やかな印象になりましたね♪

「広いお風呂にしたい！」の ご希望を形にしました♪



※タカラのユニットバスを使用

タカラのバスは空間をぎりぎりまで広くして設置することができるので、以前より広い浴槽を実現できました！

占星術研究家・早矢が占う、素敵に暮らすためのちょっとしたヒント。

住まいを快適に導く 12星座別 インテリア占い

2022年1月・2月の運勢

早矢 (はや) 占い師/国家資格キャリアコンサルタント。占いカウンセリングサロン「インスパイア吉祥寺」主宰。著書に「パワーストーン事典」マイナビがある。のべ鑑定人数は2万人以上。近年ではYouTube「早矢の占いチャンネル」が好評。産経学園講師。優しくとことんサポートがモットー。悩んだら「早矢 占い」で検索を！



牡羊座 3/21~4/19
1月は少し慌ただしくなりそう。目の前のことに気持ちが向いてしまいがちですが、長期的な視点を持つことが大切。忘れ物には注意を。2月になると、1月に始めたことが少しずつ形になりそう。ネットから得た情報が役に立ちます。いつもの家事や仕事のやり方にプラスアルファを心がけると効率アップ。金運は、衝動買いに注意。
Lucky item > 玄米茶

牡牛座 4/20~5/20
安定して過ごせそうな時期。洗面所、玄関など1か所ずつ決めて、あなたがワクワクするようにインテリアをコーディネートしてみましょう。良い物が見つかるタイミングで、ワンランク上の小物を取り入れてみるのもオススメです。1か所が仕上がると、次へのステップにつながります。ホテルライクなインテリアが開運を呼びます。
Lucky item > シンビジウムの花

双子座 5/21~6/21
1月はやりたいことをリストアップして、一年の計を立ててみましょう。気持ちがすっきりして、フットワーク軽く行動に移すことができます。学びたいことや知りたいことは、SNSで調べると答えが見つかりそう。特に買いたいものがなくても、ウィンドウショッピングへ。最新アイテムの情報などが得られてストレス発散できます。
Lucky item > 最新家電

蟹座 6/22~7/22
やり方がわからずに後回しにしていることがあれば、この時期に片付けましょう。手始めにインターネットなどで調べてみて。「わからないから行動に起こせない」ということは、「わかって行動に起こせた」に変えることができます。1つ解決すると芋づる式にいろいろなと進んでいくのが分かるはず。心の中のモヤモヤがスッキリします。
Lucky item > タンザナイトの石

獅子座 7/23~8/22
アクティブに動ける時。仕事も忙しくなりそうですが、サクサクこなせるでしょう。久しく連絡していなかった人と再会するなど楽しい出来事もありそう。また、パートナーと向き合ってみるのも良いタイミング。好きなものを作るなど、シンプルだけど喜ばれることを試してみよう。奥にしまいでいた食器を使ってみると開運に。
Lucky item > レモンイエロー

乙女座 8/23~9/22
1月は「自分が楽しめること」をテーマに計画を立ててみる。小物作りや、家族とDIYしてみるなど、何か表現するような創作活動も開運を呼びます。いつかやらなきゃと思っていた案件に手をつけるなら2月が最適。また、整理整頓など効率化を図るような作業にも向いています。少しずつ着実に、スモールステップでこなしましょう。
Lucky item > 便利な文具

天秤座 9/23~10/23
1月はネットなどから最新のインテリア情報を仕入れて、モダンテイストに模様替えを。水まわりから始めるのはかどります。2月はいちご狩りなど体験型レジャーが楽しめそう。お得な情報を仕入れたらSNSなどで「情報のおすそ分け」をすると、さらに良い情報に巡り合える予感。ピンク色の花を食卓に飾ると運気がアップ。
Lucky item > パステルカラー

蠍座 10/24~11/22
1月は、気になった事柄について書籍を読むなど、基礎的なところから学び始めると良いでしょう。思いがけず楽しみやリフレッシュにつながりそうです。2月は、家族の将来のために必要なことを見直してみよう。お金や不動産など、万が一に備えることが日々の安定につながり、しっかり把握することで、心を強くすることができます。
Lucky item > カードケース

射手座 11/23~12/21
1月はエネルギーが行動できます。やりたいことは、一気にやり遂げましょう。2月はボディメンテナンスをしっかりと。スポーツなどで体を動かして体力強化に努めましょう。また、コートや防寒グッズなどを探してみると、お気に入りのものが見つけれそう。行ってみたい海外の風景画を部屋に飾ると運勢がアップします。
Lucky item > エキゾチックな柄

山羊座 12/22~1/20
1月はお金の流れについて見直してみましょう。金融に関することを勉強してみるのもオススメです。2月は、あなたの味覚、視覚、嗅覚、触覚、聴覚の五感を刺激させてくれるようなことを探してみよう。新たな楽しみやリラックス法が発見できるかも。伝統工芸や老舗ブランドなど、歴史のあるものから良い刺激が得られそう。
Lucky item > 手作りの小物

水瓶座 1/21~2/18
1月は思い出の品や写真を整理すると、気づくことがありそう。使わないけれど捨てがたいものは、写真に撮影して残すと整理できるでしょう。2月はワクワクするような趣味を始めるには良いタイミング。また、インテリアや小物を模索するのもオススメです。モノトーンでシンプルなアイテムが気持ちを落ち着かせてくれそうです。
Lucky item > 新しいアプリ

魚座 2/19~3/20
1月は以前からやりたかったことにチャレンジを。後々、あのとき始めて良かったと思えるはず。2月はインターネットからお得な情報をゲットできそう。気になっていたSNSやWEBメディアも気楽にのぞいてみると、交流や楽しみが広がるかも。小物や家具を個性的なテイストのものに新調すると、斬新なアイデアが湧いてきそう。
Lucky item > ミント

【編集後記】

「若葉便り2022年冬号」をご覧いただきまして誠にありがとうございました。

新しく年号が変わり、「令和」となってから気づけばあっという間に今年もう4年!!と驚いているのは私だけではないことでしょう。;▽;) また、令和2年のコロナ以降、私たちの暮らしは一変し、新しい価値観を取り入れ変化せざるおえない状況でしたが、これはほんの序章であり、これから更に変化求められることになるだろうと個人的には感じています。ですから、「変化を恐れる」のではなく、「変化を楽しむ」ことにしたいと思っています。特に今年の干支は、壬寅（みずのえ・とら）であり、陰陽五行説では『陽気を孕み、春の胎動を助く』という...つまり、『冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力にあふれ、華々しく生まれる』という意味のある年だそうで...であれば、きっと私たちが厳しく耐え忍んできたこの数年間はその芽吹きの為の重要な時期だったのかもかもしれないなとさえ思えてきます。

そして是非そう思えるような一年にしたいと思って頑張りますので、どうぞ今年も私たち植木工務店をよろしく願いいたします。また、今年がみなさまにとっても素晴らしい華が開く一年となりますように。🍀