



2022年、秋号をお届けします!

いつも植木工務店をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。

台風一過、暑さも和らぎこれから過ごしやすく、楽しい季節・秋がやってきます。

みなさまいかがお過ごしでしょうか。

秋といえば、食・芸術・観光（+運動）。美味しいものを食べて、美しいものを見たい!ですねー♪
特に秋は美味しいものが多いので、食欲の秋といわれています。だからつい食べすぎちゃう訳ですが、
事実は少し異なるようです。そもそも人の身体が寒い冬の前に体温・体力を保つために秋の段階から
食欲が増すようになっていくとのこと。くまさんと同じですね・Σ(°Д°)

ついでに、冬は動かないから太るのではなく、秋に食べた分が脂肪となりふくらとしてしまうのが
原因なんだとか・ん〜、気持ちと身体を引き締めていきたいと思います。(笑)

みなさまの秋はどんなご予定ですか?どうぞみなさまの秋を存分に楽しんでくださいね♪

少しの工夫で
おうちが快適!

住まいのスッキリ!! “収納”術

目的や理想を掲げることから始めよう

部屋の片付けに対して苦手意識を感じている方は多いと思いますが、片付けをするとき、特に目的もなく、何となく始めてはいないでしょうか?

実は片付けの手順はとてもシンプル。

- 【①全部出す】→【②必要なモノを選び取る】→【③分類する】→【④しまう】

この4つのステップに沿って進めてください。【②必要なモノを選び取る】でモノの総量を減らせば、出し入れしやすく収納できるようになります。

片付けがうまくいかないのは、片付けの行為自体が難しいのではなく、ただ何となく片付けをしていることが原因。目的がないと、「壊れていないのにもったいない」「高かったから」「プレゼントでいただいたから」という意識が働き、【②必要なモノを選び取る】ことができなくなってしまうのです。

これをスムーズにするためには、片付けの前にはまず、その目的や片付けた空間でどのように過ごしたいのかをイメージすることから始めましょう。自分の趣味を楽しむスペースを作る、友人を家に招きたいなど具体的に思い描くと、片付けがどんどん進みます。

逆に、「これだけはイヤ!」という状態をイメージすることが原動力につながる場合も。大切なモノが床置きになっているけど傷付けたくない、家族から部屋が散ら

かっていると指摘されたくないなど、回避したいことを思い描いてみるのも有効です。

片付けとは、自分自身にとって必要なモノを選び取り、理想の暮らしを実現することにつながります。本当に自分が求めていることは何かを見極めるために、自分自身と対話することでもあるのです。片付けをやり遂げて、自分にとって快適な空間を手に入れましょう!



イラスト: 福井典子

今日の晩ごはん

秋鮭ときのこのみそ焼き



材料 4人分

- 秋鮭.....4切れ
- しいたけ.....4枚
- しめじ.....1/2パック
- まいたけ.....1/2パック
- エリンギ.....1/2パック
- バター.....適量
- 塩.....少々
- いんげん.....8本
- [A] ■赤みそ.....50g
- 白みそ.....50g
- 砂糖.....大さじ2
- 卵黄.....1個分
- 酒・水.....各50ml
- だし汁.....100ml

- 鍋に[A]を合わせ、卵黄がダメにならずに滑らかになるように、弱火にかけながら練る。かたさを調節しながら仕上げる。
- きのこ類は一口大に切り、バターを溶かしたフライパンで炒め、塩を振る。
- 秋鮭は塩焼きに、いんげんは塩ゆでする。
- 器に秋鮭を盛り付け、1の合わせみそときのこを合わせて秋鮭の上のせ、いんげんを散らす。合わせみそはきのこの分量に合わせて調整を。

●料理作成: チーム服部 ●参考資料: 「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

暮らしの知恵袋

料理の手間を減らすワザ

料理好きな人でも、家族の食事を毎日用意するのはかなりの負担です。手間を減らしてスムーズに料理ができる、ちょっとしたワザを伝授します。

●ポットの残り湯でダシをとる

朝食にお味噌汁を作る家庭も多いと思いますが、前の晩からダシの準備をすると翌朝便利です。ポットの残り湯を鍋にかけて、煮干しを入れて一晩おいておきます。時間をかけてゆっくりダシがとれるので、美味しさがアップ。翌朝すぐにお味噌汁を作ることもできて手間が省けます。朝、出かける前に夕食用のダシをとっておくのもオススメ。

●わけぎは輪ゴムでまとめて刻む

刻むうちに束がゆるんで切りにくくなるわけぎや万能ねぎ。そんなときは、束の中央に輪ゴムを軽く通しましょう。輪ゴムをずらしながら刻むと最後まで束が乱れず、スムーズに切れます。



INFORMATION

TOTOウォシュレット一体形便器 ネオレスト LS

2022年8月発売

新商品

ココがすごい!

くらしを高める、うつくしさを。



「D」形状に広がる便座が椅子のようなゆったりとした座り心地を実現。

陶器の質感を引き立てる、金属調のアクセントを施した装飾。



施工取付のご用命は当社まで!!

ココがすごい!

TOT03つのびくクリーン技術。



使うたび除菌 便器もノズルも便座も自動除菌で清潔づく。



汚れツルリン ナノレベルのなめらか仕上げで汚れがツルっと落ちる。



おそうじ超ラク 便器のフチ裏をなくした形状で、サッとひと拭き。

リフォーム施工事例 尼崎市 K様邸 / マンション 工事金額：約¥530万円 【工事内容】 マンションリフォーム

こちらのお客様は今回、老朽化した水廻りや床暖入りのフローリング張替え、和室、廊下など気になる箇所を全面的に工事したいとのご要望でした。床暖入りのフローリングは他社に相談して難色を示されたとのこと。そこで大工工事を得意とする弊社へご用命いただきました。いつもニコニコの奥様やご主人様がとても協力的だったお陰様でスムーズに工事を進めることができました。今回ももちろん納まりにこだわり施工させていただきました！



リビング
キッチン

洗面所
バスルーム

Before

Before

美しく
機能的に！

シックで
素敵に！

After

After

占星術研究家・早矢が占う、素敵に暮らすためのちょっとしたヒント。 住まいを快適に導く 2022年9月・10月の運勢 12星座別 インテリア占い

早矢 (はや) 占い師/国家資格キャリアコンサルタント。占いカウンセリングサロン「インスパイア吉祥寺」主宰。著書に「パワーストーン事典」マイナビ刊がある。のべ鑑定人数は2万人以上。近年ではYouTube「早矢の占いチャンネル」が好評。産経学園講師。優しくとことんサポートがモットー。脳んだら「早矢 占い」で検索を！



<p>牡羊座 3/21~4/19</p> <p>仕事や人間関係、生活に関するさまざまな価値観について、友人に意見を聞いてみましょう。友人との絆が深まり、自分を客観視することもでき、今後のよりよい行動変化のきっかけが得られます。カラフルな季節の花や旬の果物をリビングに並べるとアイデアが湧きます。直観的に自分が癒されると思う色の花や果物を飾りましょう。</p> <p>Lucky item - オリーブの実</p>	<p>牡牛座 4/20~5/20</p> <p>一般的に穏やかに過ごせるとき。マッサージやエステに行ったり、秋の味覚を楽しむ、映画を観るなど、「五感」を潤すような自分へのご褒美を計画するとよいでしょう。タイマーを30分セットして、集中的に片づける習慣をつけると頭がクリアになります。ファッションは、肌触り、素材の良さで選ぶとお気に入りの1着に出会えます。</p> <p>Lucky item - ブルーの宝石</p>	<p>双子座 5/21~6/21</p> <p>9~10月上旬は、家の中を整理整頓すると開運に。どこか手をつけて良いかわからないときは、手始めに引き出しの1つから始めてみるのがオススメ。頭の中も一緒にスッキリ整う効果が実感できるでしょう。10月下旬はうっかりミスに注意して。特に仕事関係などの大切な連絡は、再確認することを心がけましょう。</p> <p>Lucky item - 黄色のグッズ</p>	<p>蟹座 6/22~7/22</p> <p>何か知りたいことがあれば情報収集を。動画から検索してみると思いがけず解決できそう。部屋の模様替えにもよい時期。オシャレなインテリア動画や画像をいろいろ検索してみましょう。参考にできる情報が見つかります。模様替えするときは、カーキ色のアイテムをどこかに取り入れると、ヤル気がアップします。</p> <p>Lucky item - ゆるキャラグッズ</p>
<p>獅子座 7/23~8/22</p> <p>夏から始めた習い事だったり、新しい出会いなどがあれば、9月にしっかり根付かせていくとよいでしょう。ワクワクするビジョンを掲げて邁進を。10月は、懐かしい人と連絡を取り合ってみて。自分が誘われたらうれしいと思う相手に連絡をしてみましょう。エプロンを原色のものに新しくすると、人間関係の幅が広がります。</p> <p>Lucky item - ひまわり</p>	<p>乙女座 8/23~9/22</p> <p>9月は美意識が開花します。メイクを変えてみるなど、ちょっとイメージチェンジを。自信が持てたり、社交運がアップしそう。慌ただしい感じもありますが、人間関係も賑やかになります。外出用の服を新調しましょう。10月は、自分にとって「安心、安定、安全とは何か？」を考えて行動を。防災グッズなどを見直してみましょう。</p> <p>Lucky item - タンザナイト</p>	<p>天秤座 9/23~10/23</p> <p>9月は、お金の流れや日々のルーティン、家族との関係などライフスタイルを見直すのによいタイミング。いつかやらなきゃとモヤモヤしていることを紙に書き出すなど可視化してみるだけでも気持ちクリアになります。10月は、美意識や社交運がアップするとき。積極的に関わりを持つと広がりが感じられます。</p> <p>Lucky item - 花柄のハンカチ</p>	<p>蠍座 10/24~11/22</p> <p>穏やかに過ごせるとき。家族やパートナーに言えずにモヤモヤしていることがあれば、時間をかけて冷静に話すことで解決への糸口が見つかるでしょう。この時期は、地に足のついた感覚を重視して行動すると、さまざまなことがクリアになります。戸棚の中にしまい込んでいたものを整理すると、新しいツキを呼び込むことができそう。</p> <p>Lucky item - トマト料理</p>
<p>射手座 11/23~12/21</p> <p>9月は、公私ともに「整う」をテーマに、新たな仕事や家事の進め方を模索してみるとよいでしょう。広がり過ぎたタスクを減らす試みや、効率化のハウツーを学ぶことで無駄を省けて気分もスッキリできそう。10月は、流行りのことを楽しむと教養が広がります。クッションカバーを変えると、新たに積極性もアップします。</p> <p>Lucky item - メロンソーダ</p>	<p>山羊座 12/22~1/20</p> <p>9月は、最新のアイテムや家電、アプリなどを思い切って試してみるとよいでしょう。効率化が図れて、取り入れた効果が実感できます。10月は、仕事で責任あることを任せられそう。今後につながるスキルアップに励むのもよいでしょう。老舗ブランドのクロスなどをリビングに用いると、家族の安らぎにつながります。</p> <p>Lucky item - 昭和レトロ</p>	<p>水瓶座 1/21~2/18</p> <p>行動力が湧く時期です。いつかやろうと思っていた腰が上がりなかつた片づけや雑務は「今でしょ！」を合言葉に積極的に進めましょう。始めてみると心もスッキリして、世界が広がります。前衛的なアート作品など、あなたのインスピレーションにきらめくものをリビングに用いると、家族の安らぎにつながります。</p> <p>Lucky item - シルバーアクセサリ</p>	<p>魚座 2/19~3/20</p> <p>いろいろな人や状況を見てみると、気づきが生まれます。直感的に気になることや人を調べてみると思いがけない発見がありそう。生き方のスタイルやインテリアなどにもインスパイアされることがありそうです。家族や自分が作った絵や小物などを、リビングに飾ってみましょう。会話が増え、家庭円満につながります。</p> <p>Lucky item - 和菓子</p>

【編集後記】
「若葉便り2022年秋号」をご覧いただきまして誠にありがとうございました。
部品不足によるメーカー商品の遅延などは少しずつ緩和して参りましたが、相変わらずの値上げラッシュで、この秋より各メーカー値上げによる価格改定がございます。工事をご検討のお客様にはお財布への打撃も大きく、色々と迷われることも多いかと思えます。
そんな中、リフォームをされ顔をほころばせるお客様のご様子を見てつくづく思うことがあります。それは、「お客様は家そのものではなく、快適になった暮らしそのものを購入されたのだな・」と。リフォームは決して安い買い物ではありませんが、人生に最も大きな影響を与える買い物なんだと思います。価格高騰で様々なものが値上がりしているだけに、これからはよりハッピーになれるお金の使い方を選択していく必要があるのかもしれないですね。今年も残すところあと数か月・弊社も日々忙しくフル回転ですが、お客様にはご協力をいただきながら励ませていただいていることに心より感謝申し上げます。今後ともどうぞよろしく願いいたします！