



若葉便り

2024年
春号



株式会社植木工務店

尼崎市昭和通1-12-13

Tel.06-6482-5041

営業時間/AM9:00~18:00

定休日/毎週日曜 ※GW・お盆・年末年始休み有り

<http://www.refine-uekikoumuten.com/>

「A.R.E.アレ（補助金）を狙ってお得にリフォーム大相談会」 イベントを開催します！

今年もあっという間に2月・暦の上では春となりました。みなさまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか？
植木工務店では今年も、3月16日（土）・17日（日）の2日間、TOTO大阪コラボレーションショールームにて春の恒例イベントを実施いたします。今回のイベントは、「組子のコースター作り」、「パーソナルカラー診断」、「ハンドマッサージ」、人気の「お箸づくり」など盛り沢山の内容でお待ちしております。参加費は無料！イベント参加だけでもOK！皆様是非ご参加くださいませ！スタッフ一同お待ちしております♪
※一部のイベントは予約制です。詳細はお気軽にお問合せください。

少しの工夫でおうちが快適！

住まいのスッキリ!! “収納”術



野村高子 Home&Family代表、整理収納アドバイザー、箱・子の片づけマスターインストラクター、自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ：<https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

作業を分解
今日はここだけにしよう

楽しみながら
こっちは捨てる、これはまだ使おう...

ときにはご褒美
終わったら...

イラスト：藤井内子

苦手な片付けに踏み出すための第一歩！

片付けに苦手意識があると、なかなか手がつけられなかったり、「今日もできなかった」で終わってしまうなど、後回しになりがちです。しかし部屋が片付いていないと、探し物の時間や二重買いなどの無駄が出るだけでなく、気持ちや身体も安らげません。無理に好きになろうとはせず、少しでも肩の力を抜いて片付けを始めてみませんか？

- 苦手なことも気が楽になって取りかかれる8か条
- ① 完璧でなくていい 完璧を目指すとしんどくなり、手をつけづらくなります。“完璧主義”は手放していきましょう。
- ② 小さく分解すればいい やることを小さく分解します。キッチン片付けなら、一気に全部ではなく、食器棚1段やれたら今日はOK、次回はもう1段など、1回に取り組む量を少なくしましょう。
- ③ 「これならできる」のレベルをもう一段下げる 人は自分が思っているよりも面倒くさがり。「これならできる」ことは、もう一段階“簡単”にすると長続きします。

- ④ 楽しいことや好きなことと一緒に お気に入りの曲をガンガンかけたり、推しの写真をながめながらなど、好きなことがすぐそばにあればテンションが上がり、エンジンがかかりやすくなります。
- ⑤ ときにはご褒美作戦も 「〇〇を片付いたら、気になっていたお店のケーキを食べよう！」など、とくに頑張ったときや目標を達成できたときのご褒美は、やる気を確実にアップさせてくれます。
- ⑥ まず手を動かしてみる 苦手なことはつい頭の中でいろいろ考えて行動が止まってしまうがち。考えるよりも先に、まずは行動。その辺に散らかっている本を本棚にしまう、DMを開封する、斜めになっている椅子を整えるなど、目についたことから始めましょう。

今日の晩ごはん チヤスチエ

- 材料 4人分
- 牛肉薄切り 150g
 - にんじん 1/2本
 - ピーマン 2個
 - 長ねぎ 1/2本
 - しめじ 1パック
 - 韓国春雨 100g
 - 塩、黒胡椒 少々
 - ごま油 適量
- [A]
■ おろしにんにく 1かけ分
■ みそ/しょうゆ/水/酒/砂糖 各大さじ2



- 1 牛肉を細切りにして、[A]で下味をつける。にんじん・ピーマンはせん切り、長ねぎはななめ薄切り、しめじは小房に分ける。
- 2 韓国春雨は表示通りにゆで、水洗いして水気を切り、食べやすい長さに切る。
- 3 フライパンにごま油を熱して牛肉を汁ごと炒める。肉の色が変わったら野菜を加える。
- 4 春雨を加えて強火で汁気を飛ばすように炒める。塩、黒胡椒で味を調える。
- 5 仕上げにごま油を加えて混ぜ、器に盛り付ける。



● 料理作成：チーム服部 ● 参考資料：「服部幸應の健康レシピ」（学研教育出版）

暮らしの知恵袋

美味しいステーキのコツ

自宅でも美味しいステーキを食べたい…。でも、ただフライパンで焼いてもなかなか思い通りには仕上がりに。美味しく仕上げるコツを伝授！

<焼き方>
焼く前に肉を冷蔵庫から取り出し、室温に戻しておきましょう。冷たいまま焼くと、中に火が通る前に外側が焦げてしまいます。また、肉汁を逃さないように、塩は焼く直前に振るのがポイントです。

<肉をやわらかくする裏技>
お手ごろ価格のステーキ肉にひと手間かけると美味しい仕上がりに。肉の主成分のたんぱく質は熱で硬くなるので、たんぱく質を分解するプロテアーゼを合わせると肉がやわらかくなります。パイナップルや梨などの果物や玉ねぎをすりおろしたものに漬け込んだり、肉に鼻茸を細かくしたものを散らして、しばらく冷蔵庫に置いておくだけ。ぜひお試しを！

INFORMATION

TOTOウォシュレット一体形便器 ネオレストLS



施工取付のご用命は当社まで!!

ココがすごい!
TOTOの3つのびっくリン技術

汚れを浮かせて、しっかり流す。仕上げに除菌。だからきれいが長く続きます。

使ったびっくリン

汚れたびっくリン

おそうじ超ラク



リフォーム施工事例

【工事箇所】キッチン、浴室、洗面所、トイレ、クロス、大工工事 他
 【工事内容】バス・キッチン・洗面・トイレ取替・クロス貼替・大工工事 他

尼崎市 Y様邸 / マンション 工事金額：約¥350万

こちらのお客様は、元々お住まいのマンションをお嬢様の新居としてリフォームされました。最初は、水廻りの簡単な入替のみとご要望でしたが、大切なお嬢様のお宅ということで、結局キッチンはTOTOの最上位グレード、「ザ・クラッソ」にさせていただくなど、グレードアップいただきました。また、工事の方も、強力助っ人のお父様に大変ご協力、大活躍いただいた私共にとっても思い出深い現場となりました。更に、ちょうど補助金対象期間ということもあり、バッチリ補助金もお受け取りいただけました♪



AFTER



AFTER



AFTER



BEFORE

★リフォームには補助金活用がオススメです。

水廻り4部位リフォーム



今年も住宅補助金が始まります！



大好評の
2023
キャンペーンに
続き

住宅省エネ 2024キャンペーン スタートしました！

住宅省エネ2024キャンペーンは
国交省・経済産業省・環境省の三省連携事業です
詳細は実施要領をご覧ください

子育てエコホーム 支援事業 <small>(国土交通省)</small>	先進的窓リノベ 2024事業 <small>(経済省)</small>	給湯省エネ 2024事業 <small>(経済産業省)</small>	賃貸集合給湯 省エネ2024事業 <small>(経済産業省)</small>

4つの事業はまとめて申請「ワンストップ申請」できます！

国土交通省 経済産業省 環境省

住宅省エネ2024キャン
ペーンとは

「子育てエコホーム支援事業」・「先進的窓リノベ2024事業」・「給湯省エネ2024事業」などの補助金を3省連携して行う補助金事業のことです。「子育て」と名前がついていますが、リフォームされる全てのお客様が対象となる補助金となりますので、是非この機会にご検討くださいませ！

住宅省エネ2024キャンペーン

【編集後記】

「若葉便り2024年春号」をご覧いただきまして誠にありがとうございました。
 早いもので暦の上では春ですね。春と言えば、今年も住宅省エネ2024キャンペーンが始まる季節がやってきました！
 こちらの補助金は、住宅をリフォームする際に費用の一部を補助額としてキャッシュバックしてくれる制度で、弊社は前々年度より引き続き登録事業者として今年も実施予定です。徐々にお客様の認知も広がりお問合せも多くなるようになって参りました。お客様の方での面倒な申請業務は一切ございません。全て弊社にて行っておりますのでご安心ください。お家リフォームをご検討の方は是非この機会にご検討くださいませ！詳細につきましては植木工務店にお問合せください。スタッフ一同心よりお待ちしております！(^_^)♪