若葉便り

2026年 夏号

株式会社植木工務店
尼崎市昭和通1-12-13
Tel.06-6482-5041
営業時間/AM9：00～18:00
定休日/毎週日曜 ※GW・お盆・年末年始休み有り
http://www.refine-uekikoumuten.com/

「補助金を活用してお得にリフォームを！」

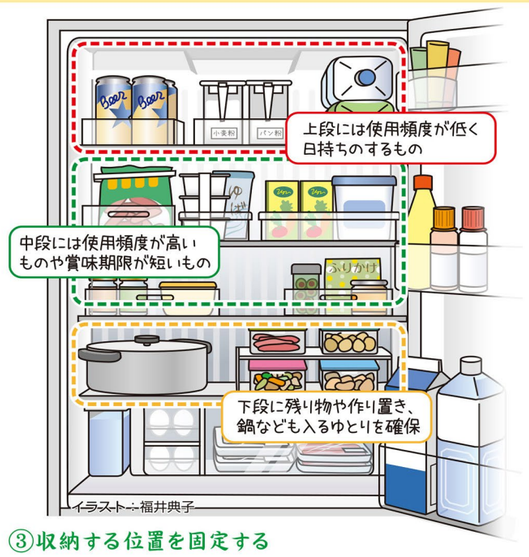
梅雨の季節を迎え夏本番ももうすぐそこです！青空が待ち遠しいこの時期、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか？さて、今年も住宅省エネ2026キャンペーンが始まりました！断熱改修や住設機器の取替えなど、対象工事を行うことで補助金を活用できる制度です。光熱費の削減や住まいの快適性向上にもつながるため、多くのお客様からご相談をいただいております！「補助金を活用したリフォームのご相談」も参っておりますので、気になることがあればお気軽に植木工務店までお問合せください(*^^*)

少しの工夫でおウチが快適！

住まいのスッキリ!! “収納”術



野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。
オフィシャルブログ：https://ameblo.jp/nomunomuuk/



冷蔵庫の“見える化”でエコ＆節約！

特売などのタイミングで食料品をまとめ買いすることがありますが、適当に冷蔵庫に入れると、存在を忘れて賞味期限切れになったり、同じ物を購入したり、逆にムダになってしまうことも。冷蔵庫の中を分かりやすく“見える化”するコツを紹介します。

①冷蔵庫の中の物を整理する

すべて取り出し、どのような物が入っているか確認します。同じ物がいくつも入っていたり、賞味期限切れの物や傷んでいる物が入っていることも。使わない物は思い切って処分し、使う物だけ選び取りましょう。冷蔵庫内は、ゆとりがあるくらいが適量です。

②同じ用途の物をまとめる

ドレッシング類、調味料類など、用途ごとにまとめましょう。パンに塗るバターやジャム、ご飯のお供のふりかけや佃煮という具合にまとめるのもオススメです。中身が把握しやすい透明のトレーなどを使うと、出し入れもしやすくなって便利です。

③収納する位置を固定する

「使いかけの物があったはずなのに…」「この前買った気がするのに…」となる原因は、置く位置が決まっていないから。特に大型の冷蔵庫は奥まで見通せず、行方不明になりがちです。使用頻度の高い物や日持ちのしない物ほど目に入りやすく、出し入れしやすい位置に。目に入りにくい一番上の段には、あまり使用しない物、日持ちのする物と決めましょう。小さな物はトレーを使って奥に入っても取り出しやすいように工夫を。収納する場所が決まれば、片付けもしやすくなります。

一番下の段は詰め込まず、保存容器に入れた作り置きや残り物、鍋などを一時的に収納できるゆとりを持たせておくと良いでしょう。結果的に冷気が効率よく行き渡り、電気代の節約にも。エコ＆節約のために、冷蔵庫の整理を実践してみてください。

理想の“美ボディ”を手に入れよう！

美容のプロが“健康的に美しくなる”ための秘訣を伝授！

BEAUTY LIFE

パイナップルが美肌の秘訣

肌のシミの大きな要因は紫外線。紫外線を浴びると肌の表皮を守ろうとメラノサイトという細胞ができ、これがメラニンを生成し、蓄積されるとシミになってしまいます。シミの予防には紫外線対策が欠かせません。

すでにできてしまったシミには、パイナップルがオススメです。パイナップルに含まれるグルコシルセラミドは、セラミドの元となる成分。セラミドはこれまで肌のうるおいをキープする成分として知られていましたが、近年の研究でメラノサイトにも有効であることが判明。シミを予防・軽減し、美肌に導いてくれるのです。摂取の目安は、1日100g程度（カットされたものなら6～7切れ程度）。肌は夜間に修復されるので、夜の摂取が最適です。紫外線の強い季節には日傘や日焼け止めと同時に、パイナップルも夕食後に取り入れて、美肌を目指しましょう。





ナガセサエコ ビューティーデザイナー、タレント。これまでモデルやタレント含め、国内海外問わず5万人にトータルアドバイスを行う。東京・中目黒にてサロン「マーヴェラス」を運営。ショップチャンネルにも出演し、商品プロデュースも手掛ける。著書に「ナガセ式「肩甲骨スクワット」で[即効]美やせ！」(扶桑社)など。



YouTubeにてサエコの美容健康official公開中 https://www.youtube.com/@channelsaekoofficial8886

今日の晩ごはん

モロヘイヤとおくらのスープ



材料 4人分

- モロヘイヤ（葉）……50g
- おくら……6本
- 鶏ガラスープ……4カップ
- ごま油……適量
- 塩、コショウ……少々
- 白ごま……少々

1. モロヘイヤは葉を摘んで水で洗い、みじん切りにする。おくらは少量の塩で表面をこすって（板ずり）うぶ毛を取り、5mm角に切る。
2. 鍋にごま油を入れて熱し、1のモロヘイヤ、おくらをサッと炒める。
3. 鶏ガラスープを加えて、煮立ったらアクを取り除き、塩、コショウで味を調える。
4. 器に盛り付け、白ごまを振る。



●料理作成：チーム服部　●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」（学研教育出版）

尼めし

LUNCH



PIZZERIA HIRO 武庫之荘店

〒661-0031
兵庫県尼崎市武庫之荘本町2-21-15
TEL:070-4724-2689
「武庫之荘駅」北口より徒歩14分
Lunch：11:30～14:30
Dinner：17:30～21:00
定休日：火曜日

尼崎の美味しい！を紹介して参ります(^^)/
本店は伊丹市にありますが、こちらの店舗ではピザだけでなく、パスタやメイン料理まで幅広くいただくことが出来ます！
明るく親しみやすいスタッフの接客も魅力のひとつ。可愛らしい内装や食器に囲まれながら、ゆったりとした時間を過ごせます♪
前菜・ピザ・パスタ・ドリンクがセットになったお得なランチは大満足間違いなし！
ぜひ休日のランチタイムに訪れてみてはいかがでしょうか(*^^*)







NEW
夏のおすすめ６月号
家電チラシ
UPしております

夏本番！！
エアコンの買い替えを
検討するなら今！
暑い夏を快適に
過ごしましょう♪



お問い合わせはHP
又はお電話から！
株式会社植木工務店

2027年4月より省エネ基準大幅強化により、
現在の安価な普及モデルの多くが
製造・販売終了となる見込みです。
これにより省エネ基準を満たす高機能モデルが
主流となり、エアコンの価格が全体的に
上昇すると予想されております。
現在使用のエアコンが
10年以上経過している場合は、
値上げ本格化や選択肢が減る前の計画的な
買い替えが推奨されます。

若葉便り

2026年 夏号

株式会社植木工務店は
・JERCO（住宅リフォーム事業者団体）
・TOTOリモデルクラブ
・LIXILリフォームネットの正会員です

リフォーム施工事例

【工事箇所】 浴室、洗面所
【工事内容】 ユニットバス・洗面化粧台取替、CF・クロス貼替　他

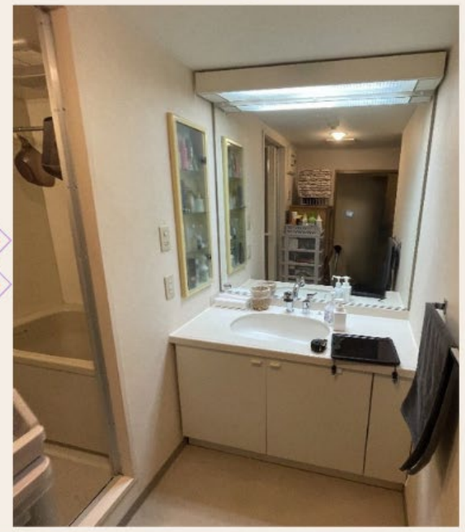
尼崎市　U様邸　／マンション　工事金額：約160万

今回U様よりは長年使用した浴室と洗面所を変えたいとご相談をいただきました。
イベントにもご参加いただき、打ち合わせを重ねながら一つひとつ丁寧にご要望を形にしてまいりました。仕上がった浴室と洗面所は、シックな色合いで統一された落ち着きある空間へ生まれ変わりました♪初めての工事をきっかけに信頼いただき、その後もご依頼を賜っておりますこと、心より感謝申し上げます。これからもお住まいのパートナーとして寄り添い、快適な暮らしづくりのお手伝いをさせていただきたいと願っております(*^^*)この度は誠にありがとうございました!(^^)!



AFTER

BEFORE





AFTER

リフォームは
補助金の活用が
オススメです!!



お客様の声

お風呂と洗面所の老朽化に伴い、
リフォームをお願いしました。
浴槽が窮屈でしたので、サイズアップが
できるか相談させていただき、
浴室の壁を広げることで希望が叶いました。
工事もきっちり丁寧にしていただき
スムーズに予定通り終わり、
とても感謝しています。
次も何かありましたらお願いしたいと
思っております。



【編集後記】

「若葉便り2026年夏号」をご覧いただき、誠にありがとうございます。
梅雨が明け、暑さが日ごとに厳しさを増し、本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。
この春から初夏にかけては、ナフサ価格の影響により一部の商品や資材の納期が遅れ、お客様にはお待ちいただく場面がございました。当初は、ご不安やご不便のお声を多くいただくのではないかと心配しておりました。しかし実際には、「待っていますよ」「仕方ないですよね」と温かいお言葉をかけてくださるお客様が多く、改めて皆さまに支えられていることを実感する出来事となりました。住まいづくりやリフォームは、単にモノを新しくするだけではなく、人と人との信頼の上に成り立つものだと感じています。
これからも皆さまのご期待にお応えできるよう、スタッフ一同、誠実な仕事を心掛けてまいります。
今後とも植木工務店をどうぞよろしくお願いいたします。

株式会社植木工務店　代表取締役　植木 勇一